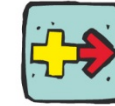




Dienstleistungsangebote für Senioren

14.05.2009

Infotag zur Kampagne
„Mittendrin-Älterwerden im
Landkreis Mainz-Bingen



Fahrservice für:

- * selbständige Personen
- * Personen, die begleitet und/ oder betreut werden müssen

z.B. Fahrten zum Arzt, ins Krankenhaus, zur Dialyse
➔ Fahrten zu Einkäufen
Fahrten zu Veranstaltungen

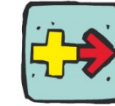
Begleitdienste für:

- * Arzt- und Behördengänge
- * Einkäufe
- * kulturelle Veranstaltungen oder

einfache Hin- und Rückfahrt

Besuchsdienste durch ehrenamtliche Helfer

- * Gespräche
- * Spiele spielen
- * Spaziergänge



Ehrenamtliche Hospizhelfer:

- * Beratung in palliativ-pflegerischen Maßnahmen
- * Psychosoziale Begleitung der Angehörigen
- * Beratung und Information zur Patientenverfügung

Anerkannte Niedrigschwellige Betreuungsangebote:

Angebote für Menschen mit Demenz

- * Tagespflege
- * Betreuungsgruppen für dementiell Erkrankte
- * Pflegedienste und Sozialstationen

Gesprächskreise für Pflegenden Angehörige



Hausmeisterdienste für:

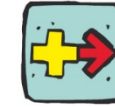
- * Kehrdienst
- * Müll-Rausstell-Service
- * Besorgen und Austausch von Glühbirnen und Sicherungen

Hauswirtschaftsdienste für :

- * Reinigung der Räumlichkeiten
- * Wäsche waschen, auf- und abhängen, bügeln
- * Frühjahrsputz

Haustierdienste für:

- * Fütterung der Tiere
- * Reinigung von Käfig, Hütte ...
- * Besorgen von Tierfutter



Gartendienst für:

- * Rasenmähen
- * Hecken und Sträucher schneiden
- * Unkraut jäten

Essen auf Rädern

Fußpflege

- * normale Fußpflege
- * diabetologische Fußpflege

Hausnotrufsystem

Ambulante Pflegedienste:

- * Grundpflege
- * Behandlungspflege
- * Hauswirtschaft

und andere Wahl- und Serviceleistungen

Pflegekurse:

- * Vermittlung von pflegerischen Kenntnissen für pflegende Angehörige
- * Beratung zu Hilfsmitteln

Überleitungspflege:

- * überleitende Pflege vom KH direkt nach Hause

Individuelle Schulungen:

- * Ernährungsmethoden
- * Transfermethoden
- * Mobilisierungs- und Lagerungsmethoden

Pflegestützpunkte/ Beratungs- und Koordinierungsstellen (Bekos) im Landkreis Mainz-Bingen

1. Pflegestützpunkt der Caritas

Rochusstraße 8
55411 Bingen am Rhein
Tel: 06721/917747
Fax: 06721/917750
AP: Marlene Marx
m.marx@caritas-bingen.de

Tel: 06721/917722
Fax: 06721/917750
AP: Irmgard Neumann-Rott
beko@caritas-bingen.de

2. Pflegestützpunkt DRK Mainz-Bingen

55268 Nieder-Olm,
Alfred-Delp-Straße 2
Tel: 06136/3369
Fax: 06136/339
AP: Christa Rösgen
christa.roesgen@drk-mainz.de

3. Pflegestützpunkt der Evangelischen Sozialstation Oppenheim

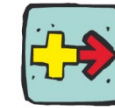
Postplatz 1
55276 Oppenheim
Tel: 06133/9605323
Fax: 06133/9605315
AP: Patrick Landua, Martina Seifen
beko-oppenheim@gmx.de

4. Pflegestützpunkt Caritas-Sozialstation Bodenheim

Am Reichsritterstift 3
55294 Bodenheim
Tel: 06135/951361
Fax: 06135/951342
AP: Elisabeth Grundlach-Arnold
beko-bodenheim@caritas-mz.de

für die Gemeinde Bodenheim:

AP: Dagmar Delorme 06131/9725739



Pflegestützpunkte bzw. ehem. Beratungs- und Koordinierungsstellen (Bekos) im Landkreis Mainz-Bingen

5. Pflegestützpunkt

Matthias-Grünewald-Str. 15

55218 Ingelheim

Tel: 06132-716700

Fax: 06132-719882

AP: Christine Jacobi-Becker

beko-ingelheim@web.de

Tel: 06132-719881

Fax: 06132-719882

AP: Alberto Wienert

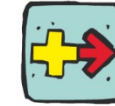
beko-gau-al-heides@web.de

Tel.: 06132-433628

Fax: 06132-719882

AP: Irimi Langensiepen

langensiepen@pflege-stuetzpunkt.net



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Pflegeberaterin

Irini Langensiepen

Matthias-Grünwald-Str. 15
55218 Ingelheim

Tel.: 433 628